Hajbeültetési tájékoztató és utókezelési útmutató

A hajbeültetés orvosi beavatkozás, amely megfelelő előkészületet, reális elvárásokat és gondos utókezelést igényel.

Fontos számunkra, hogy a beavatkozás előtt tisztában legyél annak menetével, lehetőségeivel, korlátaival és lehetséges kockázataival.

Ez a tájékoztató általános információkat tartalmaz. Nem helyettesíti az orvosi konzultációt vagy a kezelőorvos egyéni utasításait.

1. A hajbeültetés eredménye

A hajbeültetés célja, hogy a donor területről származó hajhagymák átültetésével javítsa a haj sűrűségét és természetes megjelenését.

Az eredmény minden páciensnél eltérő lehet.

Az eredményt többek között az alábbi tényezők befolyásolhatják:

- genetikai adottságok
- a hajhullás mértéke és típusa
- a donor terület állapota
- a haj vastagsága, szerkezete és színe
- a fejbőr állapota és vérellátása
- az életkor
- az általános egészségi állapot
- az életmód
- a műtét utáni utasítások betartása

A hajbeültetés nem minden esetben képes visszaállítani az eredeti hajsűrűséget. A cél egy természetes és az adottságokhoz igazodó eredmény elérése.

A donor területről eltávolított hajhagymák a donor területen nem nőnek vissza. Emiatt a rendelkezésre álló donor haj mennyisége korlátozott, és annak megfelelő elosztása fontos része a beavatkozás megtervezésének.

2. Lehetséges kockázatok és mellékhatások

A hajbeültetés általában jól tolerálható beavatkozás, azonban mint minden sebészeti eljárásnak, ennek is lehetnek mellékhatásai és szövődményei.

A beavatkozás után átmenetileg előfordulhat:

- fájdalom vagy érzékenység
- viszketés
- duzzanat

- bőrpír
- véraláfutás
- pörkösödés
- átmeneti zsibbadás vagy érzészavar

Ritkábban előfordulhat:

- fertőzés
- vérzés
- gyulladás
- hegképződés
- a graftok egy részének elégtelen megtapadása
- egyenetlen növekedés
- a donor vagy a beültetett terület elhúzódó érzékenysége

Szokatlan, erős vagy fokozódó panasz esetén mindig kapcsolatba kell lépni a kezelőorvossal vagy a klinikával.

3. Hajhullás a hajbeültetés után

A hajbeültetés önmagában nem szünteti meg a hajhullás kiváltó okát.

Az átültetett hajhagymák mellett a meglévő, eredeti haj továbbra is ritkulhat vagy kihullhat.

A hajhullás hátterében több tényező állhat, például:

- genetikai hajlam
- hormonális változások
- stressz
- bizonyos betegségek
- egyes gyógyszerek
- tápanyaghiány
- fejbőrbetegségek
- autoimmun folyamatok

A beültetett hajszálak egy része a műtétet követő hetekben átmenetileg kihullhat. Ez a hajbeültetés utáni természetes regeneráció része lehet.

Az új haj növekedése fokozatos folyamat. A végleges eredmény kialakulásához több hónap szükséges.

4. A hajhullás további lehetséges okai

A hajhullást vagy hajritkulást több állapot is okozhatja.

Ilyenek lehetnek például:

- alopecia areata
- vérszegénység
- pajzsmirigybetegségek
- autoimmun betegségek
- hormonális eltérések
- egyes fertőzések
- fejbőrbetegségek
- vitamin és tápanyaghiány
- bizonyos gyógyszerek
- tartós vagy súlyos stressz
- fizikai vagy kémiai károsodás

Szokatlan, hirtelen vagy foltos hajhullás esetén bőrgyógyászati vagy egyéb szakorvosi kivizsgálás javasolt.

5. Életmód és a hajbeültetés

A dohányzás, túlzott alkoholfogyasztás, kábítószer használata és bizonyos teljesítményfokozó szerek kedvezőtlenül befolyásolhatják a szervezet regenerációját.

A beavatkozás előtt és a gyógyulási időszak alatt ezért különösen fontos az egészséges életmód és a klinika utasításainak betartása.

6. A hajbeültetésre való alkalmasság

A hajbeültetés nem mindenki számára megfelelő megoldás.

A beavatkozás előtt az orvos többek között figyelembe veszi:

- a hajhullás típusát
- a donor terület állapotát
- a fejbőr egészségi állapotát
- az általános egészségi állapotot
- a rendszeresen szedett gyógyszereket
- az esetleges krónikus betegségeket
- a páciens elvárásait

Bizonyos egészségügyi állapotok vagy gyógyszerek esetén további vizsgálatokra vagy szakorvosi véleményre lehet szükség.

7. Felkészülés a hajbeültetésre

A beavatkozás előtt kövesd a klinika és a kezelőorvos által kapott személyes utasításokat.

Általános javaslatok:

- Tájékoztasd az orvost minden rendszeresen vagy alkalmanként szedett gyógyszerről és étrend kiegészítőről.
- Tájékoztasd az orvost minden krónikus vagy aktuális betegségedről.
- Gyógyszert saját döntésed alapján ne hagyj abba és ne kezdj el szedni.
- A véralvadást befolyásoló gyógyszerekkel kapcsolatban mindig kövesd az orvos egyéni utasítását.
- A beavatkozást megelőző napokban kerüld az alkoholfogyasztást és a dohányzást a klinika ajánlása szerint.
- Pihenj megfelelően és próbálj eleget aludni.
- A műtét napján érkezz pontosan.
- Viselj kényelmes ruházatot. Előnyös a cipzáras vagy gombos felső, amelyet nem kell a fejeden keresztül levenni.
- A hajadat csak akkor vágd vagy borotváld le a műtét előtt, ha erre a klinika kifejezetten utasít.

8. A hajvonal megtervezése

A hajvonal kialakítása a hajbeültetés egyik legfontosabb része.

A műtét előtt az orvos megtervezi a hajvonal formáját és a graftok várható elosztását.

Fontos, hogy a tervezett hajvonalat a beavatkozás előtt te is ellenőrizd.

Ha valamiben bizonytalan vagy, kérj további magyarázatot vagy időt az átgondolásra még a beavatkozás megkezdése előtt.

9. A hajbeültetés alatt

A beavatkozás során mindig kövesd az orvosok és az egészségügyi személyzet utasításait.

Ha fájdalmat, rosszullétet vagy bármilyen szokatlan érzést tapasztalsz, azonnal jelezd a személyzetnek.

A beavatkozás során lehetőség van pihenésre és folyadékpótlásra. A pontos menetet mindig az adott klinika határozza meg.

10. A hajbeültetés után

A műtét után különösen fontos a beültetett graftok védelme.

- Pontosan kövesd a klinikán kapott utasításokat.
- A felírt vagy átadott gyógyszereket kizárólag az orvos által meghatározott módon alkalmazd.
- Ne érintsd, ne vakard és ne dörzsöld a beültetett területet.
- Ügyelj arra, hogy alvás közben se érjen nyomás a beültetett területre.
- Kerüld az alkoholt és a dohányzást a klinika által meghatározott ideig.
- Kerüld az intenzív sportot és a nagy fizikai terhelést mindaddig, amíg azt az orvos nem engedélyezi.

- A gyógyulási időszakban kerüld a szaunát, az úszómedencét, a tengervizet és az erős közvetlen napsugárzást a klinika utasítása szerint.
- A beültetett területet az első hetekben különösen óvd az ütésektől és egyéb mechanikai sérülésektől.

11. Hajmosás a beavatkozás után

Az első hajmosás időpontját és módját a klinika határozza meg.

Az első hajmosás alkalmával a személyzet megmutathatja a helyes technikát, amelyet később otthon is követni kell.

Általánosan fontos:

- ne dörzsöld erősen a beültetett területet
- használj langyos vizet
- kerüld az erős vízsugarat
- a klinika által javasolt hajápolási termékeket használd
- más kozmetikai vagy hajnövekedést serkentő készítményt csak az orvossal vagy klinikával történt egyeztetés után használj

12. Hajvágás és hajfestés

A beültetett terület hajának vágásával, gépi nyírásával, borotválásával vagy festésével kapcsolatban mindig kövesd a klinika egyéni utasításait.

A donor és a beültetett terület gyógyulása eltérő lehet, ezért a hajvágás megengedett időpontja is különbözhet.

13. Gyógyszerek

A műtét előtt és után szükséges gyógyszerekről kizárólag az orvos vagy a klinika adhat személyre szabott utasítást.

Ez vonatkozik többek között:

- antibiotikumokra
- fájdalomcsillapítókra
- gyulladáscsökkentőkre
- kortikoszteroidokra
- Aspirin tartalmú készítményekre
- véralvadásgátlókra
- minden egyéb rendszeresen szedett gyógyszerre

Gyógyszert ne hagyj abba, ne kezdj el szedni és az adagolását ne változtasd meg saját döntés alapján.

14. Mikor fordulj orvoshoz?

Haladéktalanul lépj kapcsolatba a klinikával vagy orvossal, ha a műtét után olyan tünetet tapasztalsz, amely szokatlan vagy aggodalomra ad okot.

Ilyen lehet különösen:

- erős vagy fokozódó fájdalom
- jelentős vagy tartós vérzés
- erős duzzanat
- láz
- gennyes váladékozás
- fertőzésre utaló tünetek
- súlyos allergiás reakció
- bármilyen váratlan állapotromlás

Kapcsolat

Kérdés, javaslat vagy panasz esetén lépj kapcsolatba velünk:

GetHair

Telefon: +36 70 743 5228

Fontos

Ez a dokumentum általános tájékoztató jellegű.

A beavatkozást végző orvos vagy klinika személyre szabott utasításai minden esetben elsőbbséget élveznek az ebben a dokumentumban szereplő általános információkkal szemben.